



Stadt
Wildenfels

AMTSBLATT

Jahrgang 2026
Freitag,
14. August 2026

Nr. 8

Amtliche Mitteilungen
für die Stadt Wildenfels

Wildenfelser Anzeiger

mit den Ortsteilen Härtensdorf, Wildenfels,
Schönau, Wiesenburg und Wiesen

Liebe Schulanfängerinnen und Schulanfänger!

Wie schön, dass euer großer Tag nun da ist! Bestimmt haltet ihr schon eure bunten Zuckertüten in den Händen, die euch den Start in die Schule versüßen.

Eure Kindergartenzeit war wunderschön. Nehmt all die tollen Erinnerungen einfach im Herzen mit! In der Schule warten schon viele neue Kinder auf euch. Ihr werdet ganz schnell tolle Freunde finden, mit denen das Spielen und Lernen noch mehr Spaß macht.

Sicher habt ihr jetzt ein kleines Kribbeln im Bauch. Das ist völlig normal, denn ein spannendes Abenteuer beginnt! Eure Lehrerinnen und Lehrer freuen sich riesig auf euch und sind immer für euch da. Sie zeigen euch die Welt der Buchstaben, Wörter und Zahlenrätsel.

Wir wünschen euch von Herzen eine wunderschöne Schulzeit! Habt ganz viel Freude beim Lernen, lacht laut in den Pausen und sammelt viele tolle Erlebnisse. Bleibt mutig, fröhlich und fragt den Erwachsenen ruhig Löcher in den Bauch – denn die Welt ist voller Wunder, die ihr jetzt entdecken dürft!

ALLES GUTE ZUM SCHULANFANG
wünschen

Stadtrat und
Stadtverwaltung der
Stadt Wildenfels

Tino Kögler
Bürgermeister

Austräger gesucht

Achtung: Wir suchen ab 01/2027 Verstärkung beim Austragen unseres Wildenfelser Anzeigers! Bei Interesse erbitten wir eine Nachricht an:

sekretariat@wildenfels.de

Amtliche Bekanntmachungen

Ankündigung der nächsten Ratssitzung des Stadtrates Wildenfels

Die nächste **Beratung** des Stadtrates Wildenfels findet am

Dienstag, dem 18.08.2026

und die **darauffolgende Beratung** des Stadtrates Wildenfels findet am

Dienstag, dem 22.09.2026

statt. Ort, Beginn und die Tagesordnung entnehmen Sie bitte der Einladung, die ab dem 11.08.2026 bzw. 15.09.2026 in den Schaukästen am Alten Rathaus Wildenfels, gegenüber dem ehemaligen Gemeindeamt OT Härtensdorf, am ehemaligen Gemeindeamt OT Wiesenburg und an den Anschlagtafeln in Höhe Dorfstraße 7, OT Wiesen und Höhe Wildenfelser Straße 13, OT Schönau sowie auf der Homepage der Stadt Wildenfels www.wildenfels.de bekannt gemacht wird.

Außerdem verweisen wir darauf, dass – neben der Einladung mit Tagesordnung – auch die Unterlagen zu den einzelnen Tagesordnungspunkten der jeweiligen Stadtrats-sitzung auf der Homepage der Stadt Wildenfels

www.wildenfels.de

einsehbar sind. Die öffentlichen Stadtratssitzungen können auch online verfolgt werden. Hierfür wird jeweils zeitnah auf unserer o. g. Internetseite ein Link zur Verfügung gestellt.

gez. Tino Kögler
Bürgermeister

WhatsApp-Kanal der Stadt Wildenfels

Die Geschehnisse und Neuigkeiten in der Stadt Wildenfels sind auch über den WhatsApp-Kanal der Stadt Wildenfels „**Stadt Wildenfels 1233**“

zu verfolgen. Ihre Wege zum Kanal:
Hier scannen



Oder verwenden Sie den Link:
<https://www.whatsapp.com/channel/0029VaiHQPibKfi1hz3sjX2x>

25. Sitzung des Stadtrates Wildenfels am 04.08.2026

Am Dienstag, dem 04. August 2026, fand im Ratssaal auf Schloss Wildenfels die 25. Ratssitzung des Stadtrates Wildenfels statt. In der öffentlichen Beratung wurde folgender Beschluss gefasst und hiermit bekannt gemacht.

Beschluss Nr. 117/25/2026:

Der Stadtrat von Wildenfels beschließt, der Firma STRABAG AG, Bereich Mitte, Gruppe Zwickau, Waldstraße 8, 08112 Wilkau-Haßlau, den Auftrag für die Straßenbaumaßnahme „S 286 Ausbau Knotenpunkt Gewerbegebiet Wildenfels mit S 286 Fahrbahnerneuerung nördlich Wildenfels (Bauteil 0–2)“ zu erteilen.

Die Angebotssumme beträgt 578.055,39 € inkl. 1,0 % Nachlass und 19 % Mehrwertsteuer.

Begründung:

Die Maßnahme ist erforderlich, um Forderungen der 1. Änderung des genehmigten Bebauungsplans „Gewerbegebiet Wildenfels“ umzusetzen und gleichermaßen die dauerhafte Anbindung des Fachmarktes für Pferdesportartikel sicherzustellen.

Um Synergieeffekte zu erzielen, wurde die Maßnahme als Gesamtmaßnahme mit dem Landesamt für Straßenbau und Verkehr (Niederlassung Plauen) geplant, das in diesem Zuge den Straßenbelag bis zur S 283 erneuern wird. Die Abrechnung erfolgt gemäß Straßen- und Kreuzungsvereinbarung auf der Basis der jeweiligen Leistungspositionen sowie prozentual.

Mit der Planung der Leistungen und der Mitwirkung bei der Vergabe wurde das Planungsbüro Bauer Tiefbauplanung GmbH, August-Horch-Straße 48, 08141 Reinsdorf, beauftragt. Die Veröffentlichung der Vergabebekanntmachung erfolgte am 11.06.2026 unter dem Kennzeichen eVergabe.de-ID: 3398764 auf der Vergabeplattform des Sächsischen Ausschreibungsblattes (eVergabe.de).

Zur Submission am 30.06.2026 um 11:00 Uhr lagen von fünf Bietern Angebote vor.

Nach Prüfung und Auswertung der Angebote durch das beauftragte Planungsbüro Bauer Tiefbauplanung GmbH, August-Horch-Straße 48, 08141 Reinsdorf, wird vorgeschlagen, den Auftrag an die Firma STRABAG AG, Bereich Mitte, Gruppe Zwickau, Waldstraße 8, 08112 Wilkau-Haßlau, zu vergeben. Diese ist als wirtschaftlichste Bieterin mit einer Angebotssumme von 578.055,39 € inkl. 1,0 % Nachlass und 19 % Mehrwertsteuer hervorgegangen.

Die Maßnahme wird gemäß § 17 Abs. 1 Nr. 2a SächsFAG durch den Freistaat Sachsen im Rahmen des Kommunalbudgets nach Maßgabe von § 20b SächsFAG gefördert.

Abstimmungsergebnis:

8 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen, 0 Stimmenthaltungen

gez.
Tino Kögler
Bürgermeister

Sonstige Bekanntmachungen

Gehwegreinigungspflicht

Die Stadt Wildenfels möchte alle Grundstückseigentümer daran erinnern, ihre Pflichten zur Straßen- und Gehwegreinigung gewissenhaft zu erfüllen. Dabei geht es nicht nur um das „saubere“ optische Erscheinungsbild – sondern vor allem um die Sicherheit.

Im Zuge der Verkehrssicherungspflicht geht es vorrangig um die Beseitigung von Schmutz, Unrat, Unkraut und Laub. Auch zählt der Rückschnitt von Hecken und Sträuchern, die in den öffentlichen Bereich hineinragen, zur Verkehrssicherungspflicht.

Maßgeblich dafür ist die Satzung über die Reinigung öffentlicher Straßen und Wege der Stadt Wildenfels. Als Grundstücks- oder Hauseigentümer ist man für den Teil des Gehwegs verantwortlich, an den das eigene Grundstück grenzt. Bei einem Eckgrundstück ist der Gehweg auf beiden über Eck liegenden Seiten zu räumen und von Laub und Unkraut zu befreien.

Im Sinne eines gepflegten und ansprechenden Stadtbildes nach außen sowie einer uneingeschränkten Nutzung öffentlicher Verkehrs- und Gehwegflächen appelliert die Stadtver-

waltung Wildenfels hiermit an alle Grundstückseigentümer, Mieter und Pächter, ihre Reinigungspflicht wahrzunehmen.

Ordnungsamt

Die Polizei für Sie vor Ort

Das Ordnungsamt der Stadt Wildenfels als Ortpolizeibehörde steht für die Bürgerinnen und Bürger zu den gewohnten Öffnungszeiten für Fragen rund um das Thema öffentliche Ordnung und Sicherheit zur Verfügung. Unsere Zuständigkeit laut Gesetz endet jedoch bei Problemen mit dem fließenden Straßenverkehr, der Verfolgung von Straftaten oder sonstigen originären Aufgaben des Polizeivollzugsdienstes. Um Ihnen den Kontakt zur Polizei zu erleichtern, steht

**jeden ersten Dienstag im Monat
in der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

ein Vertreter der Polizei in der Stadtverwaltung der Stadt Wildenfels als Ansprechpartner für Ihre polizeilichen Anliegen zur Verfügung.

**Nächster Vor-Ort-Termin:
Dienstag, 01. September 2026**

Ort: Schloss Wildenfels, Beratungsraum im Erdgeschoss

Sprechtag der Schiedsstelle

Sprechstunde ist jeden 1. Dienstag im Monat.

Zeit: von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort: Stadtverwaltung Wildenfels,
Schloss Wildenfels, 08134 Wildenfels

Nächster Sprechtag: Dienstag, 1. September 2026

Achtung:

Nur über telefonische Terminreservierung möglich (Tel. 037603 55933-16)!

Mitteilungen anderer Behörden

Amt für Abfallwirtschaft: Schadstoffsammlung im Herbst 2026



**Schadstoffmobil tourt durch die Städte
und Gemeinden im Landkreis**

Ab dem 28. August 2026 ist das Schadstoffmobil im Landkreis Zwickau unterwegs. Dort können Chemikalien in Kleinmengen von bis zu zehn Kilogramm je Einwohnerin und Einwohner abgegeben werden.

Verschiedene Schadstoffe sind nicht zu mischen und diese dem Personal am Schadstoffmobil persönlich zu übergeben. Zudem wird gebeten, möglichst kleine Gefäße mit bis zu fünf Litern Fassungsvermögen zu nutzen. Maximal ist die Abgabe von Zehn-Liter-Gefäßen möglich. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.

Folgende Abfälle nimmt der Entsorger am Schadstoffmobil **nicht an:**

- Innenwandfarbe (eintrocknen lassen) -> Restabfall

- Speiseöl (mit Sägespänen oder Küchentüchern gebunden) -> Restabfall
- leere Verpackungen (wie Farbeimer) -> Gelbe Tonne
- Bauabfälle (auch gefährliche) -> zugelassene Entsorgungsfirmen
- Energiesparlampen -> Handel oder Annahmestellen (QR-Code Annahmestellen platzieren)
- Batterien und Akkus -> Handel oder Annahmestellen (QR-Code Annahmest. platzieren)
- Explosivstoffe -> zugelassene Entsorgungsfirmen

Zusätzlich steht das Schadstoffmobil immer am zweiten Samstag im Monat von 09:00 bis 12:00 Uhr auf dem Betriebsgelände der Wertstoffzentrum Zwickauer Land GmbH in der Reichenbacher Straße 142 in Zwickau. Die nächsten Termine dafür sind am 12. September sowie am 10. Oktober 2026.

Geringe Verschiebungen im folgend aufgeführten **Zeitplan** aufgrund von Baumaßnahmen und Umleitungen sind möglich.

Ort/ Ortsteil	Adresse (Bezeichnung)	Termin
Wildenfels	Parkstraße neben Hausnummer 15 (Parkplatz)	Montag, 07.09.2026, 15:00 - 16:00 Uhr
Härtensdorf	Schulplatz 4 (Vereinsheim)	Montag, 07.09.2026, 13:45 - 14:30 Uhr

Die Termine und nächstgelegenen Standorte können auch bequem online unter www.landkreis-zwickau.de/standorte-schadstoffmobil eingesehen werden.

18. AUGUST 2026, 18 UHR

Dorfgemeinschaftshäuser in Sachsen

**HERAUSFORDERUNGEN,
LÖSUNGSANSÄTZE UND
ERFOLGSFAKTOREN**

ZUKUNFTS
REGION
ZWICKAU

Erlebnishof Pleißental
Kirchschulstraße 9
Werdau/
Langenhessen

Kofinanziert von der Europäischen Union

Jetzt anmelden:

Besuchen Sie uns im Internet

wittich.de

Stand: 16.07.2026

B e k a n n t g a b e

Die Wasserwerke Zwickau GmbH gibt in Erfüllung des § 26 der Verordnung über die Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch (Trinkwasserverordnung, zuletzt geändert am 23.06.2023) ihren Abnehmern die verwendeten Zusatzstoffe für die Aufbereitung von Wasser zu Trinkwasser bekannt. Der Einsatz der Aufbereitungsstoffe erfolgt auf der Grundlage des § 20 der Trinkwasserverordnung.

Trinkwasserherkunft	Bezeichnung des Zusatzstoffes	Verwendungszweck
Fernwasser Südsachsen (WW Burkersdorf)	Calciumhydroxid	Einstellung pH-Wert
	Kohlenstoffdioxid	Aufhärtung
	Kaliumpermanganat *)	Oxidation
	Polyaluminiumchlorid	Flockung
	Aluminiumsulfat *)	Flockung
	mittelanionisches Polyelektrolyt	Flockungshilfe
	Natriumhydroxid	Einstellung pH-Wert
	Aktivkohle *)	Adsorption
	Chlor	Desinfektion
	Chlordioxid	Desinfektion
	UV *)	Desinfektion
Fernwasser Südsachsen (WW Sosa)	Calciumhydroxid	Einstellung pH-Wert
	Kohlenstoffdioxid	Aufhärtung
	Kaliumpermanganat	Oxidation
	Polyaluminiumchlorid	Flockung
	mittelanionisches Polyelektrolyt	Flockungshilfe
	Chlor	Desinfektion
	Chlordioxid	Desinfektion
	Aktivkohle *)	Adsorption
Fernwasser Thüringen (WW Zeigerheim)	Polyaluminiumhydroxid-chloridsulfat	Flockung
	Kohlenstoffdioxid	Aufhärtung
	Calciumhydroxid (Weißkalk)	Einstellung pH-Wert, Aufhärtung
	Ozon	Oxidation, Desinfektion
	Aktivkohle, pulverförmig	Adsorption
	Quarzsand, Quarzkies (Siliziumoxid)	Entfernung von Partikeln
	Hydro-Anthrazit	Entfernung von Partikeln
	Chlordioxid	Desinfektion
	Chlor	Desinfektion
	Natriumchlorit	Desinfektion
	Natriumhypochlorit	Desinfektion
Regionalversorger Plauen	Calciumcarbonat, fest	Filtration, Einstellung pH-Wert
	Polyaluminiumhydroxidchlorid *)	Flockungsmittel bei der Filtration
	UV-Anlage	Desinfektion
	Natriumhypochlorit *)	Desinfektion
	Filterkies	Filtration, Entfernung Fe, Mn
	Calciumhydroxid	Einstellung pH-Wert
	Kohlenstoffdioxid	Aufhärtung
	Kaliumpermanganat *)	Oxidation
	Polyaluminiumchlorid	Flockung
	Aluminiumsulfat *)	Flockung
	mittelanionisches Polyelektrolyt	Flockungshilfe
	Natriumhydroxid	Einstellung pH-Wert
	Aktivkohle *)	Adsorption
	Chlor	Desinfektion
	Chlordioxid	Desinfektion

Regionalversorger Lugau - Glauchau	siehe Fernwasser WW Burkertsdorf	
Zweckverband TAWEG Greiz	Kaliumpermanganat Eisen-III-chlorid Quarzsand, Quarzkies (Siliziumoxid) SEMIDOL Natriumhypochlorid *)	Oxidation Flockung Entfernung von Partikeln Entsäuerung Desinfektion
Zweckverband Westerstgebirge (ZWW)	siehe Fernwasser WW Sosa	
	Natriumhypochlorid	Desinfektion
TWA Mülsen St. Niclas / Tiefbrunnen	Eisen-III-chloridsulfat Hydro-Anthrazit Natriumhypochlorit	Flockung Adsorption Desinfektion
Tiefbrunnen Ortmannsdorf	Natriumhypochlorit	Desinfektion

Legende: *) bei Erfordernis



Info - Abend

Klimaanpassung im Zwickauer Land

- **Ortsgenaue Daten mit dem Regionalen Klimainformationssystem**
Sächsisches Landesamt für Umwelt, Landwirtschaft und Geologie
- **Grau statt Grün - Gewerbegebiete im Wandel**
WILA Wissenschaftsladen Bonn
- **Begrünung von Dach und Fassade**
Bundesverband GebäudeGrün e. V.
- **Extremwetterereignisse in Sachsen - Wie Kommunen und Private wirksam vorsorgen**
BDZ e.V. Kompetenzzentrum Hochwassereignisvorsorge Sachsen

Mit Hinweisen zu Fördermöglichkeiten der LEADER-Region Zwickauer Land.

08.09.2026 (Di.) 17:00 Uhr Teilnahme kostenfrei!
Jetzt anmelden!
online

Kofinanziert von der Europäischen Union

www.zukunftsregion-zwickau.eu

ZUKUNFTS REGION ZWICKAU

Beginn der Bodenschutz kalkung 2026

Der STAATSBETRIEB SACHSENFORST – Forstbezirk Plauen – informiert, dass ab KW 33 mit den Bodenschutz kalkungen in den Gemeinden Fraureuth, Kirchberg, Hirschfeld, Schönfels, Hartmannsdorf, Crinitzberg, Langenweißbach, Lichtentanne, **Wildenfels** und Wilkau-Haßlau begonnen wird.

Aus Sicherheitsgründen wird der Wald während der Befliegung aus Sicherheitsgründen vorübergehend gesperrt. Bei Fragen zum Ablauf etc. ist Herrn Martin Gläser Ihr Ansprechpartner: 0174 3379631.

Kindertagesstätten

Fremdsprachenkindertagesstätte „Rainbow“: Ein unvergesslicher Abschied, große Abenteuer für kleine Helden

Die Turtles, Vorschüler unserer Kita, haben ereignisreiche Wochen hinter sich. Mit der Abschlussfahrt, am 04. Juni, ging es los. Es ging mit GGB-Bussen nach Hirschfeld, in den Tierpark. Dort haben wir uns alle Tiere angeschaut. Einige waren sofort zu sehen, wie die Affen, Rehe und Bären. Andere musste man suchen, wie den kleinen Waschbären, der in einem Steinhau-fen versteckt, vor sich hin döstete.

Bei einer besonderen Tierführung lernten wir die lustigen Nasenbären und Capybaras besser kennen. Die sind sehr freundlich und die Nasenbären ein bisschen frech. Sie kletterten auf ihrer Tierpflegerin, die leckere Maden dabei hatte, herum, um möglichst viel zu erwischen. Natürlich wurde auch der tolle Spielplatz bespielt und es gab ein leckeres Mittagessen. Am Nachmittag ging es mit dem Linienbus zurück in die Kita.

Unser zweites Erlebnis war das Zuckertütenfest, am 19. Juni. Dieses wurde von den Eltern, allen voran unsere tollen Elternräte, wunderbar organisiert. Mit einer Traktorfahrt ging es los. Danach führten die Kinder ihr lang eingeübtes, richtig tolles Programm vor. Dies rief viel Applaus und auch einige Tränen hervor. Danach ging es mit einer Zaubershow weiter. Spektakuläre Tricks und viel „Rassinitento“ (Zauberspruch des Zaubers) wurden geboten. Die Überraschungen hatten kein Ende und so wurden auch wir Erzieher noch beschenkt und geehrt. Leckeres Essen durfte nicht fehlen und davon gab es reichlich! Zum krönenden Abschluss haben wir noch bunte Ballons steigen lassen. Das sah wunderschön aus. Danke vielmals, ihr tollen Turtles-Eltern, für das gelungene Fest!!!

Unser letztes Abenteuer war die Übernachtungsparty am 02. Juli. Die aufgeregten Turtles kamen gegen 18 Uhr, zum zweiten Mal an diesem Donnerstag, in den Kindergarten. Gemeinsam aßen wir das beste Essen: Nudeln, Tomatensoße und Käse. Danach wurde das schöne Wetter genutzt und noch im Garten gespielt. Später gab es ein Lagerfeuer, an dem Marshmallows geröstet wurden. Als es dunkel war, starteten wir eine kleine Nachtwanderung, mit den Taschenlampen, die die Turtles im Kiga zum Geburtstag bekommen hatten. Das war aufregend! Nach einer Naschrunde und einer Pyjama-Modenschau ging es dann so langsam ins Bettchen. Bei einer Gutenachtgeschichte schliefen schon die ersten Kinder ein.



Das waren unsere drei erlebnisreichen, schönen, tollen Abenteuer. Und nun sagen die Turtles bald Goodbye und das nächste Fest steht bevor: der Schulanfang am 15. August. Wir wünschen euch das Allerbeste!!!

Team der Kita Rainbow

Kleine Künstler, große Ideen – Kreativprojekt „Jede Kita ein Künstler“ in der Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“ in Wiesenburg

In der Zeit vom 15.06. bis 22.06.2026 wurde es bei uns in der Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“ besonders bunt. Im Rahmen des Projekts „Jede Kita ein Künstler“ verandelten sich die Kinder unserer „Dachse“ und „Schlaufüchse“ in echte Nachwuchskünstler und es hieß – „Rein in die Malerkitel und ran an die Pinsel“.

Gemeinsam mit dem Künstler Herrn Wolf entstanden auf großen Leinwänden farbenfrohe Kunstwerke rund um unser Thema „Gibt es „gutes“ und „böses“ Essen – gesunde Ernährung kreativ entdecken?“. Obst, Gemüse und viele weitere Leckereien wurden mit jeder Menge Farbe, Kreativität und ganz viel Freude zum Leben erweckt. Dabei wurde gemalt, ausprobiert, gelacht – und so manches kleine Farbpunktchen fand seinen Weg nicht nur auf die Leinwand.

Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen: Die fertigen Kunstwerke schmücken nun unseren Speiseraum und sorgen

dort jeden Tag für gute Laune. So schmeckt das Frühstück und Mittagessen gleich noch ein bisschen besser – denn schließlich ist das Auge bekanntlich mit!



Für unsere Kinder war dieses Projekt eine tolle Gelegenheit, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen, gemeinsam kreativ zu sein und etwas Bleibendes für ihre Kita zu gestalten.



Fotos: Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“

Ein herzliches Dankeschön sagen wir Herrn Wolf, der mit viel Geduld, Herz und kreativen Ideen unsere kleinen Künstler begleitet hat. Ebenso bedanken wir uns beim Kulturraum Vogtland-Zwickau für die großzügige Förderung, die dieses wunderbare Projekt möglich gemacht hat.

Wir sind stolz auf unsere kleinen Künstler – und vielleicht steckt ja in dem einen oder anderen schon der nächste Picasso!

Team der Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“



Die „Schlaufüchse“ der Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“ blicken auf ein erlebnisreiches letztes Kindergartenjahr zurück

Ein aufregendes und ereignisreiches letztes Kindergartenjahr liegt hinter unseren „Schlaufüchsen“. Neben der intensiven Vorbereitung auf den bevorstehenden Schulstart stand vor allem eines im Mittelpunkt: die Kinder sollten mit Freude, Neugier und Selbstvertrauen ihrem neuen Lebensabschnitt entgegenblicken.

Eine Besonderheit in diesem Jahr war, dass sich jedes Kind einen ganz persönlichen Ausflug wünschen durfte.

So entstand ein abwechslungsreiches und spannendes Pro-



gramm, das die Kinder an ganz unterschiedliche Orte führte. Unter anderem besuchten sie das Kino in Zwickau, den Zoo der Minis in Aue, das Krankenhaus in Stollberg, das Standesamt Zwickau sowie das Schwimmbad in Langenbach. Jeder Ausflug war dabei etwas ganz Besonderes und bot den Kindern die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, ihre Umgebung zu entdecken und ihren eigenen Interessen nachzugehen.



Durch diese besonderen Erlebnisse wurden nicht nur viele schöne Erinnerungen geschaffen. Die Kinder konnten auch ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstständigkeit stärken und erleben, wie schön es ist, eigene Wünsche zu äußern und diese gemeinsam in die Tat umzusetzen.

Den krönenden Abschluss des Schlaufuchsjahres bildete das große Zuckertütenfest. Nach einer aufregenden Kremserfahrt zum McDonald's nach Wildenfels wartete bereits die nächste Überraschung auf die Kinder: Ihre Eltern hatten ein wunderschönes Fest vorbereitet.

Nach einem kleinen Programm, das die Kinder mit viel Freude präsentierten, warteten die prall gefüllten Zuckertüten auf ihre zukünftigen Schulanfänger. Mit leuchtenden Augen und großer Freude wurden sie entgegengenommen.

Ein besonderes Geschenk waren die „Mut-Murmeln“. Sie sollen die Kinder auf ihrem Weg in die Schule begleiten und ihnen Mut und Zuversicht schenken, wenn der neue Lebensabschnitt einmal aufregend oder herausfordernd wird.

Im Anschluss wurde gemeinsam gegrillt, getanzt, ganz viel gelacht und im Kindergarten übernachtet.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen und die schöne Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren bedanken. Gemeinsam durften wir ihre Kinder ein Stück auf ihrem Weg begleiten und viele besondere Momente erleben.

Wir wünschen allen Schlaufüchsen von Herzen einen guten, erfolgreichen und mutigen Start in die Schule!

Nicole und Hendrik, Erzieher – Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“, Wiesenburg



Fotos: Fremdsprachenkindertagesstätte „Happy Kids“

Kirchliche Nachrichten

Ev.-Luth. Kirchgemeindebund Wildenfelser Land - Außenstelle Kirchgemeinde Wildenfels - Mitteilungen

Jahreslosung 2026:

Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu.

Offenbarung 21, 5

16.08.2026, 11. Sonntag nach Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst und Kindergottesdienst, Stephan Viertel

23.08.2026, 12. Sonntag nach Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst und Kindergottesdienst, Thomas Schulz

30.08.2026, 13. Sonntag nach Trinitatis

09.30 Uhr musikalischer Gottesdienst und Kindergottesdienst, Doreen Feldheim

Mitwoch, 02.09.2026

14.00 Uhr Seniorenkreis im Pfarrhaus

06.09.2026, 14. Sonntag nach Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst und Kindergottesdienst, Thomas Schulz

Dienstag, 08.09.2026

19.30 Uhr Männerwerk in Schöna

13.09.2026, 15. Sonntag nach Trinitatis

eingeladen zum Gottesdienst in die Kirchgemeinden unserer Region

Hinweis: Schulanfängergottesdienst 2026

Der für den 15. August um 12.30 Uhr geplante Schulanfängergottesdienst in der Kirche Wildenfels fällt aus!

Offene Kirche

Am **13.09.2026** zum Tag des offenen Denkmals laden wir herzlich in unsere Kirche ein. Von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr kann man einen kleinen Kirchenrundgang erleben und christliche Texte zur Besinnung lesen.

Orgelkonzert zu Erntedank

Am **27.09.2026** ab 15.00 Uhr laden wir herzlich zu einem Kirchenkaffee in unsere geschmückte Kirche ein. Um 17.00 Uhr findet ein Orgelkonzert mit Paul Reinhardt statt.

Landeskirchliche Gemeinschaft sonntags 15.00 Uhr in Härtensdorf

Kanzleistunde: montags 15.00 Uhr – 18.00 Uhr (Tel. 037603 8366)

Es laden herzlich ein und grüßen Pf. Schimpke, Pf. Bärthlein und der Kirchenvorstand Wildenfels

Nachrichten der Ev.-Luth. Kirchgemeinde zu den Drei Marien *** Härtensdorf



Monatsspruch September

Besser eine Hand voll mit Ruhe als beide Fäuste voll mit Mühe und Haschen nach Wind. Prediger 4,6

Gottesdienste

16. August 2026 | 11. So. n. Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst zum Thema Israel mit Karsten Viertel, gleichzeitig Kindergottesdienst

23. August 2026 | 12. So. n. Trinitatis

09.30 Uhr FamilienGottesdienst mit Elena Münch

30. August 2026 | 13. So. n. Trinitatis

09.30 Uhr ThemenGottesdienst mit Laura Förster, gleichzeitig Kindergottesdienst

06. September 2026 | 14. So. n. Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst mit Damaris Kofmehl, gleichzeitig Kindergottesdienst, anschl. Kirchenkaffee

12. September 2026 | Samstag

14.00 Uhr TaufGottesdienst und Taufgedächtnis mit Pfrn. D. Meichsner, gleichzeitig Kindergottesdienst

13. September 2026 | 15. So. n. Trinitatis

Kein Gottesdienst, eingeladen in andere Gemeinden

20. September 2026 | 16. So. n. Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst mit Heiko Fritzsche (Handwerkerhaus) und KV-Wahl, gleichzeitig Kindergottesdienst

Veranstaltungen

Band:	Proben donnerstags 19.30 Uhr in der Kirche
Frauendienst:	25. August 2026, 14.30 Uhr im Pfarrhaus
Männerwerk:	8. September 2026 um 19.30 Uhr in Schönau
Männer-Gebetstreff:	donnerstags und freitags 6.25 Uhr
Kurrende:	samstags 9.30 Uhr im Pfarrhaus (in den Ferien nach Vereinbarung)
Kirchenvorstands-sitzung:	14.09.2026, 19.30 Uhr im Pfarrhaus
Posaunenchor:	mittwochs 19.00 Uhr in der Turnhalle Wildenfels
Mutti-Kind-Nachmittag:	mittwochs 15.15 Uhr im Pfarrhaus
Junge Gemeinde:	freitags 19.00 Uhr im Pfarrhaus
Kanzleistunde:	dienstags 17:00 – 18:30 Uhr (037603 8227)

Änderungen werden im Gottesdienst, den Anschlagtafeln oder auf der Homepage www.haertensdorf.de bekannt gegeben. Es lädt ein der Kirchenvorstand Härtensdorf. Änderungen vorbehalten!

Die Kirchgemeinde der St. Rochuskirche zu Schönau lädt ein

Gottesdienste

16.08.2026 – 11. Sonntag nach Trinitatis

eingeladen in andere Kirchgemeinden

23.08.2026 – 12. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Schulanfängergottesdienst mit Michael Kuhn gleichz. Kindergottesdienst

30.08.2026 – 13. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Predigtgottesdienst mit Raphael Schulz gleichz. Kindergottesdienst

06.09.2026 – 14. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Sakramentsgottesdienst mit Pfr. Seibt gleichz. Kindergottesdienst

13.09.2026 – 15. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Leuchtfuegottesdienst mit Andreas Riedel gleichz. Kindergottesdienst
Anschließend Brunch, Zeit für gute Gespräche und KV Wahl.

20.09.2026 – 16. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Predigtgottesdienst zum Kirchweihfest mit Thomas Weigelt gleichz. Kindergottesdienst

Unsere Zusammenkünfte

Gemeindegebet montags 20.00 Uhr im Pfarrhaus

Konfirmandenunterricht montags 7. Klasse, 16.00 Uhr

montags 8. Klasse, 17.15 Uhr

Für alle Konfirmanden findet der Unterricht nach den Ferien in Wildenfels statt.

Junge Gemeinde Chor	freitags 19.00 Uhr im Pfarrhaus donnerstags 19.30 Uhr im Pfarrhaus
Kindertreff	freitags 16.00 – 18.00 Uhr im Pfarramt Der Kindertreff findet jeweils im Pfarrhaus in Schönau statt.
Frauendienst	Dienstag, 08.09.2026 14.30 Uhr mit Christiane Scheurer
Männerwerk	Dienstag, 08.09.2026 19.30 Uhr in Schönau
Kirchenvorstand	Montag, 07.09.2026 19.30 Uhr im Pfarrhaus
Bastelkreis	Montag, 07.09.2026 16.00 Uhr im Pfarrhaus

Unsere Kanzleiöffnungszeiten:

Mo.	geschlossen
Di.	08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Mi.	08.00 – 13.00 Uhr
Do.	geschlossen
Fr.	08.00 – 11.00 Uhr



Herzliche Einladung zu
Kultur in der Dorfkirche
mit der Sängerin und Buchautorin
Sarah Brendel
am **Freitag, dem 25.9.2026 um 19.00 Uhr**
in der **St. Rochuskirche Schönau**
05134 Wildenfels Dorfplatz 9

Wir erleben eine **Konzert - Lesung** mit Ausrufen aus ihrem ersten und autobiographischen Buch **„Das Kleinste ist nicht zu klein“** verbunden mit Liedern zur Gitarre. Sarah nimmt die ZuhörerInnen mit auf eine Reise durch ihr Leben, ihren Glauben und ihre Begegnungen mit Menschen am Rande der Gesellschaft. Ein Abend, der zum Innehalten einlädt.

Der Eintritt ist frei, eine finanzielle Unterstützung wird gebeten.

Information des Kirchenvorstandes

Am Sonntag, den 13.09.2026 wird der neue Kirchenvorstand gewählt. Mit eurer Stimme tragt ihr dazu bei der Zukunft unserer Kirchengemeinde aktiv mitzugestalten.

Die Stimmabgabe ist an diesem Tag von 09.00 - 13.00 Uhr möglich.



Kirche ist ... ★

★ **Gemeinschaft**
und braucht Menschen,
die sich dafür
verantwortlich fühlen.

KIRCHENVORSTANDSWAHLEN
13.09.2026 www.kirchenvorstand-sachsen.de

Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens

Anzeige(n)

Vereine**Musenhof Schloss Wildenfels**

Der Freundeskreis Schloss Wildenfels lädt herzlich ein zu:
August der Starke – eine Reise der Liebe durch Europa
Musikalische Lesung mit Eberhard Görner und Susanne Erhardt

Freitag, 21. August, 18:00 Uhr
im Festsaal von Schloss Wildenfels
Eintritt: 12 Euro

„Deine kurfürstlichen Eltern wollen sich nicht deinem verdorbenen Antlitz aussetzen!“ Mit diesen harten Worten verbannt Kurfürst Johann Georg III. seinen aufsässigen Sohn Friedrich August für zwei Jahre auf Kavalierstour durch Europa. Was als Strafe gedacht ist, wird zur prägendsten Erfahrung seines Lebens. Von Dresden nach Frankreich, Spanien, Portugal, Italien und Österreich erobert der junge Prinz nicht nur die Herzen der Damenwelt, sondern entdeckt eine Welt voller kultureller Schätze. Architektur und Festungsbau, Musik und Theater, die Kunst der Diplomatie und die Geheimnisse barocker Ästhetik – alles saugt er begierig auf. Eberhard Görner erzählt diese sächsisch-erotischen Abenteuer mit Verve und Augenzwinkern. Er zeigt, wie aus dem rebellischen Friedrich August jener legendäre August der Starke wird, dessen Geschmack und Vision später Sachsen und Polen prägen sollten. Denn auf seiner

Nachhaltig Gutes tun!

Mit einer Kondolenzspende für den BUND bewahren Sie ein würdiges Andenken an Verstorbene und helfen uns, Umwelt und Natur für nachfolgende Generationen zu erhalten.

Informationen unter:
Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland
E-Mail: info@bund.net oder Tel. 030/2 75 86-565

www.bund.net/kondolenzspenden

Reise lernt der künftige Herrscher die wichtigste Lektion fürs Leben: Toleranz ist der Schlüssel zu wahrer Größe. Besonders bereichert wird die Lesung durch die musikalische Begleitung von Susanne Ehrhardt, Blockflötistin aus Berlin und Lehrende an der renommierten Hochschule für Musik „Hanns Eisler“. Als international gefragte Solistin – Ehrhardt konzertierte bereits in Sälen von Tokio bis New York – spielt sie Musikstücke, die jeweils den Ländern entsprachen, durch die Augusts Reise führte.

Wir bitten um eine Reservierung der Plätze für die Lesung beim Freundeskreis Schloss Wildenfels e.V. unter 03760358569 oder freundeskreis@schloss-wildenfels.de beziehungsweise bei Gabriele Hertel vom ehemaligen Zwickauer Antiquariat unter zwickauer-antiquariat@t-online.de

Nur noch wenige Karten übrig!

Buchtitel: August der Starke – eine Reise der Liebe durch Europa // Autor: Eberhard Görner // Verlag: Claus Verlag GmbH, Limbach-Oberfrohna // Seiten: 215 // Preis: 16 Euro // ISBN: 978-3-912319-03-3

Nacht der Schlösser

Schloss Wildenfels – EINFACH FABELHAFT

Samstag, 29. August, 17:00 bis 22:00 Uhr



Programm:

17.00 – 22.00 Uhr

Besichtigung des Musenhofs Schloss Wildenfels mit seinen musealen Einrichtungen und der zeitgenössischen Galerie inklusive kreativer Mitmachstation „Fabelhafte Tapeten“, Schlossführung: 17.30 Uhr, Mondscheinführung: 21.00 Uhr

17.00 – 22.00 Uhr

Live-Musik im Schlossgelände mit „A New Globe“ und den Wildenfelser Schalmeien

17.00 – 22.00 Uhr

Schlösserrallye „Versteckte Fabelwesen“: Löst Rätsel und begeht euch auf Entdeckungstour!

17.00 – 22.00 Uhr

Fabelhafter Ausblick: Fotospot im Schlossgarten

17.00 – 22.00 Uhr

Fabelhafte Galerie: Kleine Pop up-Ausstellung im Schlosshof

17.00 – 20.00 Uhr

Mitmachkunstwerk „Der Drache“: Gestaltet gemeinsam mit der Malerin Jiang Bian-Harborn ein großes Drachenbanner für das Schloss!

17.00 – 18.00 Uhr

Eine Burg fein aus Klemmbaustein: Baut unter fachkundiger Anleitung des Historikers Dr. Christian Landrock eine mittelalterliche Burg aus Lego!

18.00 – 20.00 Uhr

Bogen- und Armbrustschießen für Kinder im Schlossgarten mit dem „Bunten Haufen“

18.00 – 20.00 Uhr

Kinderschminken und fabelhaftes Bastelangebot im MehrGenerationenHaus

19.00 Uhr

Taschenlampenlesung zur Fabel „Der Löwe und die Maus“ im Mondscheinzimmer (Achtung! Plätze begrenzt)

ab 20.00 Uhr

Kleine Lichtshow

22.00 Uhr

Rosenbowlebar am beleuchteten Schlossbrunnen

Im Schlosskeller, im Wintergarten und im MehrGenerationenHaus gibt es einen leckeren Imbiss und Getränke aus der fabelhaften Küche. Ein besonderes Highlight ist unsere fabelhafte Kaffee- und Teestube „Die tanzenden Ziegen“!

Eintritt: für den die musealen Einrichtungen und Führungen für Erwachsene 4,00 €

Ist jemand im Kostüm verkleidet? Dann erhält die ganze zugehörige Familie freien Eintritt!

Über Spenden an unseren Verein freuen wir uns.

Freundeskreis Schloss Wildenfels e.V. / Schlossstraße 2 / 08134 Wildenfels / Tel.: 037603 58 56 9 www.musenhof-schloss-wildenfels.de /

Bei Schlechtwetter findet das Programm in den Innenräumen statt. Die Veranstaltung wird unterstützt von der Tourismusregion Zwickau e.V., von der Sparkasse Chemnitz und der Sparkasse Zwickau. Das Kulturprogramm wird gefördert durch den Landkreis Zwickau.

Weitere Informationen gibt es hier: www.nachtderschloesser.de

Slam im Schloss

Poetry Slam im Schlossaal

Samstag, 18. September, 19:00 Uhr

Beim Poetry Slam treten Künstlerinnen und Künstler gegeneinander an. Sie tragen selbst geschriebene Texte vor. Am Ende entscheidet das Publikum, wer gewonnen hat.

Weitere Informationen gibt es vor der Veranstaltung unter www.musenhof-schloss-wildenfels.de

Ausstellungseröffnung im Schlossaal

Matthias Creutziger – Jazz und andere Welten

Samstag, 26. September, 17:00 Uhr

Matthias Creutziger gehört zu den profiliertesten Musikfotografen unserer Zeit. Doch sein Werk weist weit darüber hinaus. Die Retrospektive anlässlich seines 75. Geburtstags zeigt neben Jazz und Klassik auch jene andere Welten, die er fotografisch entdeckte: auf Reisen oder in der Dunkelkammer. Weitere Informationen gibt es vor der Veranstaltung unter www.musenhof-schloss-wildenfels.de

MATTHIAS CREUTZIGER
JAZZ UND ANDERE WELTEN
FOTOGRAFIE

26.09.
20.12.
2026

Eine Ausstellung in Kooperation mit der Deutschen Fotothek

Musenhof Schloss Wildenfels
Schlossgalerie | Schlossstraße 2 | 08134 Wildenfels
www.musenhof-schloss-wildenfels.de

deutsche fotothek
POWERED BY SLUB

MUSEN HOF SCHLOSS WILDENFELS
Wandeln Entdecken Schmecken

den Mittagstisch und die Nachmittags-Kaffeezeiten, alle anderen Angebote des Hauses finden planmäßig statt.

Regelmäßige Kursangebote (Anmeldung nötig)

- **Keramik für Familien** Termine: Kursstart nach dem Sommer erfolgt in Absprache mit den Kursteilnehmern
- **Malschule** Termine: Kursstart nach dem Sommer erfolgt in Absprache mit den Kursteilnehmern
- **Pekip-Kurse** jeden Montag 9 Uhr
jeden Dienstag 9 Uhr + 11 Uhr

Bei Interesse meldet euch bitte direkt bei unserer Kursleiterin Jasmin Lenk unter: 0177 4303253 (Anruf / Whats-App / Signal) oder per Mail: pekipp.lenk@web.de; sie kann Auskunft geben, wann ein Kurseinstieg möglich ist.

- **Krabbelgruppe** jeden Mittwoch 9.30 Uhr im MGH
jeden Donnerstag 10 Uhr in der Hebammenpraxis
- **Handarbeitsstammtisch** freitags 16.30 Uhr
Termine: 14.08. / 28.08. / 11.09.
- **Lernförderung / Leseförderung für Grundschüler** nach Vereinbarung
- **Yoga** jeden Mittwoch 17 Uhr bis 18.15 Uhr
Bei Interesse meldet euch bitte direkt bei unserer Kursleiterin Madeleine Dörner unter: 0151 64600701 sie kann Auskunft geben, wann ein Kurseinstieg möglich ist.
- **Eltern-Kind-Sport** startet wieder ab 03.09.26!!!

Für Kinder bis zum Schulanfang und jeweils ein dazugehöriger Erwachsener! Eltern und Kinder in Bewegung und „Zeit zu zweit“ ... Rennen, Rollen, Werfen und Fangen, Klettern, Stützen, Balancieren, ... Mit Phantasie und Spaß in Spiel und kleinen Übungen wollen wir den Bewegungsdrang der Kinder nutzen, die motorischen Fähigkeiten fördern und selbst ein gutes Vorbild sein. Mit Spaßgarantie wird so der natürliche Bewegungsdrang der Kinder unterstützt.

- Wann?** Donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr
Wo? Kleine Turnhalle neben Mehrzweckhalle Wildenfels
- mitbringen?** Stoppersocken, bequeme (Sport)Kleidung, kleines Getränk
- Anmeldung?** **Bitte mit Angabe des Alters des Kindes bis zum 27.08.26 an info@mgw-wildenfels.de**
- Kursleiterin:** A. Rudolph, Soz.päd. u. Kindersporttrainerin(C)

Anfragen/Anmeldungen für unsere Kurse gerne per Mail an:

info@mgw-wildenfels.de

Weitere Informationen zu Uhrzeiten und Kursinhalten erhalten Sie auf unserer Homepage oder gerne auf Anfrage.

Specials

Bücherfrühstück im Schloss Wildenfels

Montag, 31. August 2026, 10.00 Uhr

Thema: Geheimnisse ... In unserer monatlichen Bücherrunde möchten wir uns im August einer geheimnisvollen Lektüre zuwenden. Wir suchen Bücher, in denen es um Mysterien geht. Wird ein besonders mitreißendes Geheimnis innerhalb der Erzählung aufgedeckt? Umgibt das Buch selbst ein Ge-



Mehrgenerationenhaus Wildenfels informiert

Unsere Kaffeestube lädt ein zum gemütlichen Beisammensein!

Jeden Mittwoch und Donnerstag jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr sowie jeden letzten Sonntag im Monat 15.00 bis 18.00 Uhr (außer August s.u.)

Kaffee & Kuchen sowie andere kleine Leckereien warten auf euch!

Montags laden wir herzlich ein zum Familienfrühstück

Ab 9.00 Uhr wartet auf euch ein liebevoll vorbereitetes Frühstücksbuffet in unserer Kaffeestube, was einlädt gemütlich zu frühstücken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Jeden 2. Montag im Monat gibt es ein Themenfrühstück – hier lassen sich unsere ehrenamtlichen Frühstücks-Feen immer was Besonderes einfallen.

Wichtige Hinweise

Wir haben am **Samstag**, den 29.08.26 zur **Nacht der Schlösser** ab 17 Uhr geöffnet, daher bleibt unsere Kaffeestube am Sonntag, 30.08.26 geschlossen.

Vom **07.09.26 bis 18.09.26** pausieren die Angebote der Kaffeestube **urlaubsbedingt**, dies betrifft das Familienfrühstück,

heimnis? War das Leseerlebnis besonders spannend? Hat der Autor zum Miträtseln eingeladen? Wurde ein pikantes Detail aus jemandes Leben verraten? Wurden Geheimnisse der Vergangenheit aufgedeckt? Gab es Neues zu entdecken? Wir begeben uns auf Spurensuche!

Gern wollen wir uns in gewohnter Runde austauschen, inspirieren und beflügeln lassen.

Es können Lieblingsbücher und Empfehlungen an die Runde mitgebracht werden.

Ab 09.00 Uhr laden wir in der Kaffeestube des MehrGenerationenHauses zu einem Frühstück ein! Anmeldung bitte möglichst bis 24. August im MGH oder beim Freundeskreis Schloss Wildenfels e.V. Kosten: Frühstück: 4 € / Bücherrunde: 1 €

Angebote für Familien in unserer Veranstaltungsreihe „Gemeinsam Wachsen“ in Kooperation mit der AOK Plus und daher für Sie kostenfrei:

Kein Stress - Stark im (Familien-)Alltag – mit mentaler Gesundheit und positivem Denken

Vortrag 10.09.2026 (Do) 9.30 – 11.00 Uhr

Referentin **Katharina Radecker** – sie hat langjährige Erfahrung in Beratung, Coaching und Training und ist Inhaberin von ProzessPlus Sachsen

Hier bekommst du:

- Verständnis von Stress und seinen Auswirkungen im Familienleben
- Strategien zur Selbstfürsorge und mentalen Stärkung
- Praktische Methoden für mehr Gelassenheit und Klarheit im Alltag
- Impulse, wie Familien durch eine positive Grundhaltung ihre Beziehungen stärken und Konflikte konstruktiv lösen können

Also, stress' dich nicht und komm vorbei und ladet ein!

Wir freuen uns auf euch!

Bitte anmelden unter info@mgh-wildenfels.de

bis Mo., 07.09.2025

Kinder können nach Absprache und Kapazität mitgebracht werden. Bitte anfragen

Familienesstisch - gesunde Ernährung im Familienalltag (für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 3 - 6 Jahren)

Workshop – 21.09.2026 (Mo) – 15.30 bis ca. 18.00 Uhr

Referentin: FRIEDERIQUE KIRSTEN staatl. gepr. Diätassistentin

Bei diesem Workshop bekommst du:

- Erfahrungswissen für stressfreie Familienessen
- Wissen darüber: wie mein Kind essen erlebt, wie Erwachsene das Essverhalten positiv beeinflussen können
- praktische alltagstaugliche Ideen für den Familienesstisch
- Freude beim **gemeinsamen Zubereiten einfacher, alltagstauglicher Gerichte**
- ... und vieles mehr

Bitte anmelden unter info@mgh-wildenfels.de

bis Mi 16.09.2026 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Geschwisterkinder können nach Absprache und Kapazität mitgebracht werden. Bitte anfragen!

Unsere Kontaktdaten: Telefon: 037603 8751 - gern auch auf AB sprechen, wir rufen zeitnah zurück; Mail: info@mgh-wildenfels.de; Homepage: www.mgh-wildenfels.de

Unser Service für Sie

Jeden Donnerstag wieder lecker und frisch gekocht, nach Vorbestellung kann das **Mittagessen** in unserer Kaffeestube

in gemütlicher Atmosphäre gegessen werden. Bei Interesse informieren wir Sie gern über den Speiseplan und die Modalitäten.

Unsere **Nachbarschaftshilfe** in Form von Einkaufservice / Fahr- und Begleitdiensten ist uns ein Herzensanliegen für hilfebedürftige Menschen, bitte kontaktieren Sie uns bei Bedarf, um die Möglichkeiten abzusprechen.

Unser neues MGH-Auto ist fleißig für und mit den Menschen in unseren Orten unterwegs, diesen Dienst haben Sie alle ermöglicht, die so großzügig und vielfältig für unser neues Fahrzeug gespendet haben.

Wiederholt sagen wir herzlich „DANKE“ und hoffen, dass es Ihnen Freude ins Herz bringt, wenn Sie unser Auto mit dem bunten Puzzlehaus unterwegs sehen, weil Sie wissen:

„Mit kleinen Dingen können wir gemeinsam Großes bewirken“



Foto: D. Joram, MGH Wildenfels

Noch ist das Fahrzeug nicht endgültig ausfinanziert, daher freuen wir uns auch weiterhin über jede noch so kleine Unterstützung.

Jeder Euro, den Sie geben, kommt den Menschen hier vor Ort zu Gute.

Unsere Kontoverbindung:

„Kinderidylle“ Härtensdorf e.V.

Sparkasse Zwickau

IBAN: DE37 8705 5000 2229 0016 74

WELADED1ZWI

Ihr Amts- und Mitteilungsblatt

online als ePaper lesen!

Online lesen mit klaren Vorteilen:

- Artikelansicht
- Archiv über mehrere Ausgaben
- Link zur **meinOrt Web-App** mit zusätzlichen Bereichen und Funktionen sowie Online-Anzeigen

Lesen Sie gleich los: epaper.wittich.de/3078

LINUS WITTICH: Anzeigen | Beilagen | print & online



VfL Wildenfels e.V. infomiert

SPORTPLATZFEST

MIT HERBSTFEUER

Save the Date:

Das Herbstfeuer-Wochenende kommt. Freu Dich auf Turniere, sportliche Aktionen, Musik, Party und jede Menge Stimmung.



03.-04. OKT 2026

SPORTPLATZ WILDENFELS



Förderverein Wildenfelser
Zwischengebirge e.V. informiert

Tag des offenen Denkmals®

13.9. 2026



Kalkringbrandofen Grünau

Langenweißbach, OT Grünau, Wildenfelser Str. nb. 105
10:00 bis 15:00 Uhr
Führungen, Imbiss, Kinderprogramm
© Förderverein "Wildenfelser Zwischengebirge e.V."



Alle Veranstaltungen sehen
tag-des-offenen-denkmals.de
und in der offiziellen App



Bereitschaftsdienste

Notrufnummern

Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller medizinischen Bereiche unabhängig vom Wohn- und Aufenthaltsort	116 117

Wann rufe ich welche Bereitschaftsnummer an?
Der **ärztliche Bereitschaftsdienst** ist außerhalb der regulären Sprechzeiten erreichbar, in der Regel in den Abend- und Nachtstunden, am Wochenende und an Feiertagen.



Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Kassenärztliche Vereinigung Sachsen

Sie sind krank außerhalb der Sprechzeiten Ihrer Arztpraxis?

In den Ärztlichen Bereitschaftspraxen der KV Sachsen erhalten Sie medizinische Versorgung bei akuten, aber **nicht lebensbedrohlichen Erkrankungen** außerhalb der üblichen Sprechzeiten von Arztpraxen.

Informationen zu allen **Standorten, Behandlungsbereichen und Öffnungszeiten** erhalten Sie telefonisch unter: **116117**, sowie unter: www.kvsachsen.de > Bereitschaftsdienste.

Bei schweren Unfällen und lebensbedrohlichen Notfällen muss der Notruf 112 gewählt werden.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst



Die für die Stadt Wildenfels aktuellen Notfalldienste können Sie unter www.zahnaerzte-in-sachsen.de einsehen.

Apotheken-Notdienst Wildenfels
und Umgebung



Die Dienstbereitschaft beginnt jeweils 8:00 Uhr und endet am Folgetag 8:00 Uhr.

An Samstagen, die nicht auf gesetzliche Feiertage, Heiligabend und Silvester fallen, ist in der Zeit zwischen 12:00 und 19:00 Uhr anstelle der diensthabenden Apotheke die **Guten Tag Apotheke in den Zwickau Arcaden** in Zwickau dienstbereit.

14.08.2026	Markt-Apotheke Oberplanitz, Mozartstraße 2 08056 Zwickau, Tel. 0375/7929501 Löwen-Apotheke Crimmitschau, Markt 6 08451 Crimmitschau, Tel. 03762/2274
15.08.2026	von 12:00 bis 19:00 Uhr: Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden

	Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 von 08:00 – 12:00 und ab 19:00 Uhr Oberplanitzer Apotheke, Innere Zwickauer Str. 106 08062 Zwickau, Tel. 0375/785258 Löwen-Apotheke Wildenfels, Karl-Marx-Str 1A 08134 Wildenfels OT Härtensdorf, Tel.037603/8263	
16.08.2026	Linda-Apotheke in der Nordvorstadt Franz-Mehring-Str. 178, 08056 Zwickau, Tel. 0375/4406901 Agricola Apotheke, Chemnitzer Str. 4 08371 Glauchau, Tel. 03763/77890	
17.08.2026	Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 Apotheke an der Muldentalklinik, Cainsdorfer Str. 25a 08112 Wilkau-Haßlau, Tel. 0375/6779760	
18.08.2026	Apotheke Eckersbach im Gesundheitszentrum Scheffelstr. 46, 08066 Zwickau, Tel. 0375/4400196 Apotheke am Sandberg Wilkau-Haßlau, Gewer- bering 6, 08112 Wilkau-Haßlau, Tel. 0375/61555	
19.08.2026	Schloß-Apotheke, Pestalozzistr. 27 08062 Zwickau, 0375/783027 Central-Apotheke Werdau, August-Bebel-Str 43, 08412 Werdau, Tel. 0800/3065000	
20.08.2026	Paulus-Apotheke, Marienthaler Str. 104 08060 Zwickau, Tel. 0375/523722 Flora-Apotheke Schwalbe-Zentrum Werdau, Uhlandstr 1 08412 Werdau, Tel. 03761/888000	
21.08.2026	Virchow-Apotheke, Karl-Keil-Str. 48/50 08060 Zwickau, Tel. 0375/529557 Johannis-Apotheke Crimmitschau, Zwickauer Str. 4 08451 Crimmitschau, Tel.03762/3482	
22.08.2026	von 12:00 bis 19:00 Uhr: Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 von 08:00 – 12:00 und ab 19:00 Uhr Sonnen-Apotheke, Innere-Zwickauer-Str. 71 08062 Zwickau, Tel. 0375/787156 Flora-Apotheke, Plauensche Str 17, 08412 Werdau, Tel. 03761/8881970	
23.08.2026	Moritz-Apotheke, Clara-Zetkin-Str. 49, 08058 Zwickau, Tel. 0375/44016924 Stadt-Apotheke-Kirchberg, Lengenfelder Str 2 08107 Kirchberg, Tel.037602/66338	
24.08.2026	Bären-Apotheke Wilkau-Haßlau, Zwickauer Str 37, 08112 Wilkau-Haßlau, Tel.0375/3532456 Ost-Apotheke, Oststr. 31, 08393 Meerane, Tel. 03764/16884	
25.08.2026	Wilhelm-Busch-Apotheke, Magazinstr. 19 08056 Zwickau, Tel. 0375/2001575 Apotheke am Borberg, Borbergweg 1 08107 Kirchberg, Tel. 037602/7156	
26.08.2026	Schloß-Apotheke, Pestalozzistr. 27 08062 Zwickau, 0375/783027 Apotheke im MED-Center, Carthäuserstr. 2 08451 Crimmitschau, Tel. 03762/48373	
27.08.2026	Oberplanitzer Apotheke, Innere Zwickauer Str. 106 08062 Zwickau, Tel. 0375/785258 Mühlen-Apotheke Fraureuth, Werdauer Str. 73	
28.08.2026	08427 Fraureuth, Tel: 03761/8899240 Robert-Koch-Apotheke, Äußere Plauensche Straße 26 08056 Zwickau, Tel. 0375/291253 Apotheke zur Post Kirchberg, Auerbacher Str. 28 08107 Kirchberg Tel. 037602/7164	
29.08.2026	von 12:00 bis 19:00 Uhr: Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 von 08:00 – 12:00 und ab 19:00 Uhr Aktiv Apotheke Neuplanitz, Marchlewskistraße 4 08062 Zwickau, Tel. 0375/781103 Mühlen-Apotheke Fraureuth, Werdauer Str. 73 08427 Fraureuth, Tel: 03761/8899240	
30.08.2026	Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 Bären-Apotheke im Simmel, Rudolf-Breitscheid- Str. 10 08371 Glauchau, Tel. 03763/4293100	
31.08.2026	Apotheke Eckersbach, Scheffelstraße 44 08066 Zwickau, Tel. 0375/474431 Löwen-Apotheke Meerane, August-Bebel-Str. 49 08393 Meerane, Tel. 03764/2060	
01.09.2026	Mariannen-Apotheke, Thanhofer Str. 13 08115 Lichtentanne, Tel. 0375/523932 Aktiv-Apotheke Glauchau, Waldenburger Str. 111 08371 Glauchau, Tel. 03763/14750	
02.09.2026	Apotheke am Stadtwald, Karl-Keil-Str. 37 08060 Zwickau, Tel. 0375/5609250 Bären-Apotheke im Ärztehaus, Wettiner Str. 64 08371 Glauchau, Tel. 03763/178520	
03.09.2026	Virchow-Apotheke, Karl-Keil-Str. 48/50 08060 Zwickau, Tel. 0375/529557 Apotheke der Unterstadt, Karlstr. 1 08371 Glauchau, Tel. 03763/2000	
04.09.2026	Vital-Apotheke, Marienthaler Str 143 08060 Zwickau, Tel. 0375/525152 Löwen-Apotheke Wildenfels, Karl-Marx-Str 1A 08134 Wildenfels OT Härtensdorf, Tel.037603/8263	
05.09.2026	von 12:00 bis 19:00 Uhr: Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 von 08:00 – 12:00 und ab 19:00 Uhr Central-Apotheke Zwickau, Bahnhofstr. 9 08056 Zwickau, Tel. 0375/293020 Schwan-Apotheke Meerane, Poststr. 31 08393 Meerane, Tel. 03764-2000	
06.09.2026	Bären-Apotheke Reinsdorf, Lößnitzer Str. 47 08141 Reinsdorf, Tel. 0375/277010 Süd-West-Apotheke, Seiferitzer Allee 1 08393 Meerane, Tel. 03764-47222	
07.09.2026	Muldentalklinik Apotheke Mosel, Altenburger Str. 96 08058 Zwickau OT Mosel, Tel. 037604/4800 Apotheke an der Muldentalklinik, Cainsdorfer Str. 25a 08112 Wilkau-Haßlau, Tel. 0375/6779760	
08.09.2026	Sachsenring-Apotheke, Crimmitschauer Str. 74 08058 Zwickau, Tel. 0375/212538 Stadt-Apotheke Glauchau, Querstr. 3 08371 Glauchau, Tel. 03763/15123	
09.09.2026	Wilhelm-Busch-Apotheke am Neumarkt, Leipziger Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/30336600	

	Saxonia-Apotheke Crinitzberg/B., Auerbacher Str. 71 08147 Crinitzberg OT Bärenwalde, Tel. 037462/6490
10.09.2026	Markt-Apotheke Oberplanitz, Mozartstraße 2 08056 Zwickau, Tel. 0375/7929501 Löwen-Apotheke Crimmitschau, Markt 6 08451 Crimmitschau, Tel. 03762/2274
11.09.2026	Schwanen-Apotheke, Lothar-Streit-Str 35 08056 Zwickau, Tel. 0375/2737279 Apotheke Hartenstein, Marktplatz 17 08118 Hartenstein, Tel. 037605/6214
12.09.2026	von 12:00 bis 19:00 Uhr: Guten Tag Apotheke – Zwickau Arcaden Innere Plauensche Str. 14, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2714434 von 08:00 – 12:00 und ab 19:00 Uhr Linda-Apotheke in der Nordvorstadt Franz-Mehring-Str. 178, 08056 Zwickau, Tel. 0375/4406901 Bären-Apotheke im Simmel, Rudolf-Breitscheid- Str. 10 08371 Glauchau, Tel. 03763/4293100
13.09.2026	Apo-rot-Apotheke im Baikalzentrum, March- lewskistraße 1, 08062 Zwickau, Tel. 0375/795110 City-Apotheke Crimmitschau, Markt 3 08451 Crimmitschau, Tel. 03762/938193
14.09.2026	Apotheke Eckersbach im Gesundheitszentrum Scheffelstr. 46, 08066 Zwickau, Tel. 0375/4400196 Apotheke am Sandberg Wilkau-Haßlau, Gewer- bering 6, 08112 Wilkau-Haßlau, Tel. 0375/61555
15.09.2026	Schloß-Apotheke, Pestalozzistr. 27 08062 Zwickau, 0375/783027 Central-Apotheke Werdau, August-Bebel-Str 43, 08412 Werdau, Tel. 0800/3065000
16.09.2026	Robert-Koch-Apotheke, Äußere Plauensche Straße 26 08056 Zwickau, Tel. 0375/291253 Flora-Apotheke Schwalbe-Zentrum Werdau, Uhlandstr 1 08412 Werdau, Tel. 03761/888000
17.09.2026	Apotheke am Meistereck, Leipziger Str 2a, 08056 Zwickau, Tel. 0375/2309060 Johannis-Apotheke Crimmitschau, Zwickauer Str. 4 08451 Crimmitschau, Tel. 03762/3482
18.09.2026	Sonnen-Apotheke, Innere-Zwickauer-Str. 71 08062 Zwickau, Tel. 0375/787156 Stern Apotheke Werdau, Leipziger Str. 21 08412 Werdau, Tel. 03761/2167

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

ACHTUNG für Kleintiere gilt folgende Neuregelung:

Zentrale Rufnummer für Kleintiernotdienst in Sachsen

Seit 1.1.25 ist der Kleintiernotdienst in Sachsen landesweit über eine zentrale Rufnummer geregelt.

Der Anrufer wird automatisch an den nächstgelegenen diensthabenden Kleintierarzt weitergeleitet.

Großtiere sind davon ausgenommen.

Die Rufnummer lautet wie folgt:



Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

für Groß- bzw. Nutztiere (ohne Pferde)

- Gilt nur für den Altkreis Zwickau! -

Notdienst ab Freitag 19:00 Uhr bis Freitag 06:00 Uhr

Fr. 14.08. –	Tierarztpraxis Corina	Tel. 03772 28361
Fr. 21.08.26	Wappler Hauptstr. 89, 08134 Lan- genbach	0152 29178590
Fr. 21.08. –	Tierarztpraxis Corina	Tel. 03772 28361
Fr. 28.08.26	Wappler Hauptstr. 89, 08134 Lan- genbach	0152 29178590
Fr. 28.08. –	Tierarztpraxis St. Prell	Tel. 037603 2836
Fr. 04.09.26	Zwickauer Str. 38/42, 08134 Wildenfels	
Fr. 04.09. –	Tierarztpraxis Corina	Tel. 03772 28361
Fr. 11.09.26	Wappler Hauptstr. 89, 08134 Lan- genbach	0152 29178590
Fr. 11.09. –	Tierarztpraxis St. Prell	Tel. 037603 2836
Fr. 18.09.26	Zwickauer Str. 38/42, 08134 Wildenfels	
Fr. 18.09. –	Tierarztpraxis St. Prell	Tel. 037603 2836
Fr. 25.09.26	Zwickauer Str. 38/42, 08134 Wildenfels	

Änderungen vorbehalten, diese werden dann über den Anruf-beantworter mitgeteilt!

Blut spenden leicht gemacht: Der DRK-Spendecheck gibt Orientierung

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost

gemeinnützige GmbH
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Deutsches Rotes Kreuz 

Grundsätzlich kann ein gesunder Erwachsener ab 18 Jahren und einem Mindestkörpergewicht von 50 Kilogramm Blut spenden und damit einen wichtigen Beitrag zur Versorgung von Patientinnen und Patienten in der eigenen Region leisten.

Für die Zulassung zur Blutspende gelten dennoch einige Voraussetzungen, die dem Schutz der Spenderinnen und Spender selbst, sowie auch dem der Empfänger von Blutpräparaten dienen. Die endgültige Entscheidung über die Spendefähigkeit trifft tagesaktuell ein Arzt / eine Ärztin am Tag der Spende auf dem Blutspendetermin nach einer kurzen Untersuchung und einem persönlichen Gespräch, in dem der vorher ausgefüllte Spendefragebogen durchgegangen wird.



Wer bereits vorab prüfen möchte, ob einer Blutspende grundsätzlich etwas entgegensteht, kann den Online-Spendecheck des DRK nutzen. Er umfasst 23 Fragen, durch die man sich sehr schnell durchklicken kann. Damit lassen sich die

wichtigsten Zulassungskriterien schnell und unkompliziert überprüfen:

<https://www.blutspende-nordost.de/spendecheck>

Wichtig zu wissen: Der Online-Spendecheck ersetzt weder das Ausfüllen des medizinischen Fragebogens noch das vertrauliche Arztgespräch auf dem Blutspendetermin. Er gibt jedoch eine erste Orientierung. Sollte die Auswertung ergeben, dass es einen Grund zum Beispiel für eine zeitlich befristete Rückstellung von der Blutspende gibt, so wird dies kurz erläutert.

Hilfreiche Tipps für die Blutspende: Vor und nach der Spende ausreichend essen und viel trinken, am besten alkoholfreie Getränke wie Kräutertees, Saftschorlen oder auch Wasser. Für den gesamten Prozess der Blutspende rund 60 Minuten Zeit einplanen, nach der Spende eine Ruhephase einhalten und am Tag der Spende keinen Sport mehr treiben. Die eigentliche Blutentnahme nimmt lediglich einige Minuten in Anspruch.

Noch bis zum 25.09.2026 bietet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost allen Spenderinnen und Spendern in seinem Versorgungsgebiet mit einer Verlosungsaktion einen zusätzlichen Spendeanreiz: Die Gewinnerinnen und Gewinner können sich über eine Reise nach Rom für zwei Personen mit drei Übernachtungen inkl. Frühstück und Flug freuen, die im Frühjahr 2027 stattfinden wird. Alle DRK-Blutspendetermine unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> Informationen finden sich auch im digitalen Blutspende-Magazin: <https://www.blutspende.de/magazin>

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um eine Terminreservierung gebeten, die online oder telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 sowie über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net erfolgen kann. **Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**

Die nächsten Blutspendeaktionen in Ihrer Region finden statt:

Blutspendetermine Mitte August – Mitte September 2026



Montag, Leubnitz/Sa., Oberschule,
17. August 2026 Schulstr. 3
16:00 - 19:00

Dienstag, Werdau, Koberbachcenter,
18. August 2026 Seelingstädter Str. 7
13:00 - 18:30

Dienstag, Zwickau, DRK-Blutspendedienst,
25. August 2026 Karl-Keil-Str. 33a / beim HBK
13:00 - 18:00

Donnerstag, Thurm, Festscheune,
27. August 2026 An der Festscheune 3
15:00 - 18:30

Freitag, Wildenfels, Mehrzweckhalle,
28. August 2026 Schulstr. 5

14:30 - 18:30
Dienstag, Wilkau-Haßlau, Muldentalhalle,
1. September 2026 Kirchberger Str. 5, Hintereingang

15:00 - 18:30
Freitag, Kirchberg-Burkersdorf, FFW,
4. September 2026 Am Hohen Forst 39

16:00 - 19:00
Samstag, Zwickau, DRK Plasmazentrum,
5. September 2026 Glück-Auf-Center, Äuß.-Schneeberg.-Str. 100

08:30 - 13:00
Mittwoch, Werdau, Stadthalle, Crimmitschauer Str. 7
16. September 2026

15:00 - 18:30
Donnerstag, Mülsen St Niclas, Vereinshalle,
17. September 2026 Schachtstr. 4
15:00 - 19:00

Plasmaspende: Montag – Freitag: 7.00 Uhr – 19.00 Uhr
Tel.: 0375/ 27 69 26 220

Blutspende: DRK Plasmazentrum Zwickau, Glück-Auf-Center
Dienstag – Donnerstag: 11.00 Uhr – 13.00 Uhr
DRK Plasmazentrum Zwickau,
Glück-Auf-Center, Äuß.-Schneeberg.-Str. 100

www.blutspende.de

Redaktionsschlusstermine

Redaktionsschlusstermine für das Amtsblatt „Wildenfeser Anzeiger“

Ausgabe Nr. 09/2026

Redaktionsschluss: 04. September 2026
Auslieferung: 18. September 2026

Ausgabe Nr. 10/2026

Redaktionsschluss: 02. Oktober 2026
Auslieferung: 16. Oktober 2026

Hinweis: Die Terminübersicht ist ebenfalls auf der Internetseite der Stadt Wildenfels unter www.wildenfels.de zu finden. Bitte senden Sie Ihre Beiträge per E-Mail an: sekretariat@wildenfels.de.

Zur Veröffentlichung von **Anzeigen** in unserem Amtsblatt und der Preise wenden Sie sich bitte direkt an die LINUS WITTICH Medien KG in Herzberg, Telefon-Nr. 03535 489-162 bzw. per E-Mail an anzeigenannahme@wittich-herzberg.de oder an die für das Amtsblatt Wildenfels zuständige Medienberaterin, **Frau Kathrin Viehweger**

Telefon: 0151 21970848
E-Mail: kathrin.viehweger@wittich-herzberg.de

Amtsblätter der Stadt Wildenfels können Sie in folgenden Geschäften kaufen:

- Bäckerei Nötzold, Schulstr. 4, 08134 Wildenfels
- Bäckerei Unger, Zwickauer Str. 21, 08134 Wildenfels
- Getränkemarkt, Weststraße 18, 08134 Wildenfels

Was sonst noch interessiert ...

Vereine aufgepasst – Sparkasse Zwickau stellt neuen Spendentopf auf „99 Funken“ bereit

Bei „99 Funken“ kommt die Kraft der Gemeinschaft zum Tragen – viele Unterstützer (die Crowd) engagieren sich gezielt für ein ganz bestimmtes Projekt – so kann bereits mit kleinen Beiträgen ein großer Erfolg verzeichnet werden.

Für Vereine ist die Online-Plattform „99 Funken“ eine tolle Möglichkeit, ihr Herzensprojekt einem breiten Publikum zu präsentieren und dafür Geld zu akquirieren. Zur Unterstützung von neuen Projekten in unserer Region hat die Sparkasse Zwickau einen Spendentopf auf „99 Funken“ in Höhe von 10.000 Euro aufgelegt. Nun sind die Vereine gefragt – sie können mit ihren Ideen die Funken zum Sprühen bringen.

Wie funktioniert der Spendentopf bei 99 Funken:

- Die Sparkasse Zwickau verdoppelt jede Unterstützung ab 5 Euro.
- Die Verdopplung stoppt, sobald die Finanzierungsschwelle erreicht oder der Spendentopf leer ist.
- Jedes teilnehmende Projekt kann bis maximal 1.000 Euro Co-Finanzierung (Funding) von der Sparkasse Zwickau erhalten.
- Nach erfolgreichem Fundingende wird das Geld zusammen mit den Geldern aller Unterstützer überwiesen.

Weitere Informationen zu 99Funken und dem Anlegen von Projekten unter www.99funken.de/sparkasse/zwickau#projects
Jetzt sind die Vereine und ihre Kreativität gefragt.

Veranstaltungen / Sprechtag der IHK 2026



Die IHK Chemnitz, **Regionalkammer Zwickau**, Äußere Schneeberger Str. 34, 08056 Zwickau bietet Unternehmern und Gründungsinteressenten regelmäßig kostenfreie Sprechtag / Veranstaltungen an. **Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, Durchführung - telefonisch, virtuell oder persönlich**

Existenzgründungsberatung /StarterCenter

kostenfreie, individuelle Beratung zu den ersten Schritten in die Selbstständigkeit (Haupt- und Nebenerwerb) sowie zu gewerberechtlichen Bestimmungen und Erlaubnissen, Brancheninformationen, individuelles Informationsmaterial, Konzeptprüfung

täglich, **08:00 – 14:00 Uhr**, telefonisch, virtuell oder persönlich (mit Terminvereinbarung)

Kontakt: Andrea Junold, Tel. 0375 814-2360

Informationsveranstaltung für Existenzgründer – Existenzgründertreff

Handwerkskammer Chemnitz, Außenstelle Zwickau und IHK Chemnitz, Regionalkammer Zwickau geben einen Überblick zu den Schritten in die Selbstständigkeit und beraten bei individuellen Problemen. (Businessplan, Gewerbeamt, Fördermöglichkeiten und soziale Absicherung).

Donnerstag, 03.09.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gründerzeit Hub Zwickau, Äußere Schneeberger Str. 35, 08056 Zwickau

Informationen: Ina Burkhardt,

Tel.: 0375 814-2340, ina.burkhardt@chemnitz.ihk.de

Anmeldung: www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. 1244543 (Suchfunktion) oder

Christian Sauer, Tel. 0375 78 70 56, c.sauer@hwk-chemnitz.de
<https://www.hwk-chemnitz.de/termine-und-veranstaltungen/>

Steuern einfach erklärt - Persönliche Sprechstunde für Gründende (Webinar)

Ob Sie gerade erst starten oder bereits gegründet haben – wir helfen Ihnen dabei, den Überblick zu behalten und Sicherheit im Umgang mit steuerlichen Themen zu gewinnen. Jetzt anmelden, Wissenslücken schließen und mit einem guten Gefühl durchstarten!

Termine auf Anfrage: <https://www.ihk.de/chemnitz/>
Eingabe der VA-Nr. 1244734

Beratung Unternehmensnachfolge

kostenfreie, individuelle Beratung für Übergeber und Übernehmer, Informationen zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten inkl. Stellungnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Übernehmern und Übergebern, Begleitung im Übergabeprozess und Koordinierung zusätzlicher Experten bis zur Umsetzung einer zukunftsfähigen Geschäftsstrategie

täglich: telefonisch, virtuell oder persönlich (mit Terminvereinbarung)

Kontakt: Ina Burkhardt, Tel. 0375 814-2340

Sprechtag Unternehmensnachfolge

Angebot einer individuellen fachlichen Beratung im Rahmen der Unternehmensnachfolge

Donnerstag, 24.09.2026

Alle Infos und Anmeldung: www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. 1244563

Kontakt: Ina Burkhardt, Tel. 0375 814-2340

Webinarreihe 360° - Unternehmensbewertung

Eine gemeinsame Initiative der IHK Dresden, IHK Chemnitz und IHK zu Leipzig.

Modul 3 - Wie viel ist ein Unternehmen wirklich wert – und wie wird dieser Wert bestimmt?

Verständlicher Überblick über die wichtigsten Methoden der Unternehmensbewertung

Mittwoch, 02.09.2026, 10:00 – 12:00 Uhr

Alle Infos und Anmeldung: www.ihk.de/chemnitz/
Eingabe der VA-Nr. 1244720

Webinar: Kassensysteme im Überblick

Die technischen Anforderungen an Kassen werden zunehmend komplexer und jede Branche hat ihre eigenen Voraussetzungen und Anforderungen. Das Webinar liefert einen kurzen Überblick über das umfangreiche Angebot an verschiedenen Kassensystemen. Erfahren Sie, wie Sie moderne Kassensysteme effizient in Ihr Unternehmen einbinden und dadurch Ihre betrieblichen Abläufe optimieren können.

Donnerstag, 3. September 2026, 10:00 – 11:00 Uhr

Alle Infos und Anmeldung: www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. 1244576

Zwickauer Visitenkartenparty 2026: Ziele erreichen - Netzwerken mit BVMW, Stadt und IHK

Zur 6. Zwickauer Visitenkartenparty trifft der Fünffach-Eis-

kunstlauf-Weltmeister Robin Szolkowy auf Eventmanager Jan Prager, Agentur „Die Ideenrealisierer“. Im Podiumstalk sprechen beide über Ziele, Erfolge, emotionale Tiefschläge und den Willen, „sich nicht unterkriegen zu lassen“.

Donnerstag, 20. August 2026, 16:00 – 20:00 Uhr, Villa Mocc
Kontakt: Kathrin Buschmann, Tel. 0375 814-2110

Alle Infos und Anmeldung: <https://www.ihk.de/chemnitz/> Eingabe der VA-Nr. 1244928

Finanzierungsberatung in Zwickau

Beratung zu aktuellen Förder- und Finanzierungsprogrammen für Unternehmen und Existenzgründer

Termine auf Anfrage: <https://www.ihk.de/chemnitz/> Eingabe der VA-Nr. 1244573

Kontakt: Ina Burkhardt, Tel. 0375 814-2340, Andrea Junold, Tel. 0375 814-2360

Informationsveranstaltung aktuelle Finanzierungs- und Förderprogramme (kostenfrei)

Einen schnellen Überblick über aktuelle Förder- und Finanzierungsprogramme geben öffentliche Förderbanken (SAB, Bürgschaftsbank Sachsen GmbH, Mittelständische Beteiligungsgesellschaft Sachsen mbH) sowie weitere regionale Ansprechpartner unterschiedlicher Unterstützungsangebote sowohl Existenzgründern als auch Firmen, die investieren wollen.

Donnerstag, 17. September 2026, 9:00 – 14:00 Uhr

Alle Infos und Anmeldung unter www.ihk.de/chemnitz/ Eingabe der VA-Nr. 1244820

Kontakt: Kathrin Stiller, Tel. 0375 814-2300

Bildungsfahrt: „Auf den Spuren des Todesmarsches Mülsen - Eibenstock“

Datum: 28. August 2026

Treffpunkt: Textilwerk Mülsen St. Micheln

Veranstalter: Alter Gasometer e.V.; KGE e.V., Brücke|Most-Stiftung

NS-Geschichte vor der Haustür entdecken: Exkursion entlang des Todesmarschs Mülsen–Eibenstock

Mülsen/Aue-Bad Schlema, 14.07.2026 – Wie kann lokale NS-Geschichte vermittelt und die Erinnerung an die Opfer nationalsozialistischer Verbrechen lebendig gehalten werden? Mit einer ganztägigen Exkursion entlang der historischen Route des Todesmarschs vom KZ-Außenlager Mülsen St. Micheln nach Eibenstock lädt das Projekt „DenkMal! Todesmarsch Mülsen–Eibenstock 1945“ gemeinsam mit der Brücke|Most-Stiftung am 28. August 2026 Interessierte dazu ein, sich mit den Ereignissen des Frühjahrs 1945 auseinanderzusetzen.

Die Veranstaltung führt zu zentralen Erinnerungsorten entlang des ehemaligen Todesmarschs. Auf dem Programm stehen eine Führung durch das ehemalige KZ-Außenlager Mülsen St. Micheln, sowie Besuche von Stationen in Ortmannsdorf, Zschocken, Hartenstein, Schlema, Zschorlau und Eibenstock. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Gedenken an die Opfer der Massenerschießung bei Schlema und der Auseinandersetzung mit lokalen Formen der Erinnerungskultur.

Die Exkursion richtet sich insbesondere an Multiplikator:innen, pädagogische Fachkräfte und historisch Interessierte. Ziel ist es, historische Zusammenhänge erfahrbar zu machen und Impulse für die Bildungsarbeit mit Jugendlichen zu geben. Zum Abschluss der Veranstaltung besteht Raum für Reflexion, Fragen und gemeinsamen Austausch.

Die Exkursion findet am Freitag, 28. August 2026, von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr statt. Treffpunkt ist die Otto-Boessneck-Straße 1 in Mülsen. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Anreise zwischen den einzelnen Stationen erfolgt in eigenen Fahrzeugen.

Freitag, 28. August 2026 | 10 – 17 Uhr

Otto-Boessneck Str. 1, 08132 Mülsen

Anmeldung: E-Mail: zeitenblicke@bmst.eu oder telefonisch (+49 351 4331 4221) an Beatrice Pätzold.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Annemarie Kelpé

Projektmitarbeiterin „DenkMal! Todesmarsch Mülsen – Eibenstock 1945“ in der LEADER-Region Zwickauer Land

Telefon: 0375-277 21 17

Mobil: 0171 7457985

E-Mail: annemarie.kelpe@alter-gasometer.de

Mit herzlichen Grüßen

Annemarie Kelpé

Naturschutz-, Bildungs- und Kulturzentrum Gräfenmühle Landschaftspflegeverband „Westsachsen“ e.V. informiert zu Veranstaltungen

„Apfelernte“

Wer Lust auf frisches Obst oder eigenen Saft hat, kann auf Spendenbasis Äpfel und Birnen auf unserer Streuobstwiese bei Ponitz ernten. Ihr habt die Wahl, die Früchte zu Hause zu bevorraten oder am Folgetag auf dem Mühlenhof zu vermoosten (nur mit Anmeldung Familie Förster/Uhlig = 0176 94973217).

Bitte eigene Körbe und Pflücker mitbringen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, auf Spendenbasis.

Wann: Freitag, 25. September 2025, 12:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: Ecke Mittelmühlstraße/Bahnhofstraße, 04639 Ponitz

Unsere Mitarbeiter sind an dem Tag für euch vor Ort.

Veranstalter: Landschaftspflegeverband Westsachsen e. V. Träger der Kreisnaturschutzstation

Gräfenmühle, www.graefenmuehle.de,

03762 75 935 0 oder

info@lpv-vestsachsen.de



Foto/Autor: Apfelstiege/LPV Westsachsen e. V.

„Apfelpresstag“

Selbstgemacht schmeckt einfach am besten.

Am 26. September 2026 laden wir euch herzlich auf den Hof der Gräfenmühle in Neukirchen/Pleiße ein, um gemeinsam euer Obst frisch zu pressen.

Mit dabei ist wieder die Mobile Mosterei Mildenaue aus dem

Erzgebirge. Sie verwandeln eure Früchte in köstlichen, gefilterten und pasteurisierten Saft, den ihr in praktischen Bag-in-Box-Behältern mit nach Hause nehmen könnt.

Damit der Nachmittag noch genussvoller wird, öffnet sich auch unser Mühlenkaffee für euch – perfekt für eine kleine Auszeit bei Kaffee und Kuchen. Lasst uns die Vielfalt der Ernte gemeinsam genießen. Bringt gerne Familie und Freunde mit – wir freuen uns auf einen fröhlichen Tag voller Geschmack, Gemeinschaft und guter Laune.

Wann: Samstag, 26. September 2025, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Wo: Kreisnaturschutzstation Gräfenmühle, Pestalozzistraße 21A, 08459 Neukirchen Pleiße
Anmeldung: Familie Förster/Uhlig, 0176 9497 3217



Fotos/Autor: LPV Westsachsen e. V.



World Cleanup Day 19.09.2026

Die Welt räumt auf. Zwickau macht mit!

Der Landschaftspflegeverband Westsachsen e.V. beräumt am 19.09.2026 in der Zeit von 9:00 – 12:00 Uhr - Hang und Wiese - in Zwickau von Unrat und Müll. Der Verein leistet damit am World Cleanup Day einen wichtigen Beitrag für eine saubere Umwelt. Helft alle mit.



Bild/Autor: R.Bitterlich

Bitte bringt selbst das notwendige Equipment zum Sammeln wie Handschuhe, Müllbeutel, Müllzangen etc. mit. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk wird empfohlen.

Wann: 19.09.2026 / 9 - 12 Uhr
Treffpunkt: Schubertstraße, 08058 Zwickau, Zufahrt über Altenburger Straße / Niederhohndorfer Straße
Referent: Ronald Bitterlich
Anmeldung: Ronald Bitterlich ronald.bitterlich@proluca.de
Mobil: 0177 7173634



Amtsblatt der Gemeinde Wildenfels

Das Amtsblatt der Gemeinde Wildenfels erscheint monatlich.

- Herausgeber, Verlag und Druck:
LINUS WITTICH Medien KG, 04916 Herzberg (Elster),
An den Steinenden 10, Telefon 03535 489-0
Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeinde Wildenfels, Bürgermeister Herr Kögler, Telefon: 037603 55933-0
- Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil und Anzeigenteil/Beilagen:
LINUS WITTICH Medien KG, 04916 Herzberg (Elster), An den Steinenden 10
vertreten durch den Geschäftsführer ppa. Andreas Barschtipan,
www.wittich.de/agb/herzberg

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

IMPRESSUM



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da ...

Kathrin Viehweger

Ihre Medienberatung vor Ort



Wie kann ich Ihnen helfen?

0151 21970848

kathrin.viehweger@wittich-herzberg.de
www.wittich.de

Ihre Werbung: Anzeigen | Beilagen | print & online

— Anzeige(n) —



Ihre Ansprechpartnerin:

Carmen Maus-Gebauer
Telefon: (0 62 51) 131-148
E-Mail: legate@cbm.de
www.cbm.de

cbm
christoffel blindenmission
gemeinsam mehr erreichen



1			4	7		2		3
	4					7	1	
			3		9			
	3			5		9		
8		7	2		3	1		6
		9		4			3	
			6		4			
	6	3					2	
9		2		3	1			7



(djd-k). Während die Kaltmieten vielerorts in Deutschland in den letzten Jahren moderat gestiegen sind, zogen vor allem die Wohnnebenkosten überall deutlich an. Vor allem beim Heizen gibt es erhebliches Sparpotenzial:

- Wenn die Heizkörper nicht richtig oder unterschiedlich warm werden und Gluckergeräusche verursachen, ist möglicherweise Luft im System. Mit einem Entlüfterschlüssel können Sie selbst die Luft rauslassen.

- Jedes Grad Raumtemperatur weniger senkt den Verbrauch um etwa sechs Prozent.

- Lüften Sie zwei- bis dreimal am Tag für fünf bis zehn Minuten mit weit geöffneten Fenstern und heruntergedrehten Heizkörperventilen.

- Der Heizkörper darf nicht hinter Vorhängen oder Möbeln versteckt sein, damit er seine volle Leistung bringen kann.

Mehr Infos und Tipps:
www.minol.de/tipps.

(djd-k). Wer sportlich aktiv ist, benötigt neben dem Training genügend Regeneration, gute Ernährung und die richtigen Getränke. Mineral- und Heilwässer gleichen Flüssigkeitsverluste aus und liefern dabei je nach Zusammensetzung zugleich Mineralstoffe, die der Körper für seine Leistungsfähigkeit braucht. Hydrogencarbonat kann Säuren sowie Laktat neutralisieren. Natrium kann die Leistungsfähigkeit

erhöhen, da es den Wasser- und Mineralstoffhaushalt sowie die Säure-Basen-Balance schneller wieder ins Lot bringt. Ein entscheidender Faktor gegen Muskelkater ist Magnesium. Mineral- und Heilwässer mit mindestens 100 Milligramm Magnesium pro Liter sind gute Magnesiumquellen. Welche Heilwässer viel Hydrogencarbonat, Natrium oder Magnesium enthalten, zeigt die Website www.heilwasser.com.

PAUSE
CHAL
AL
G
A
O
G
RUE
NE
K
H
O
L
H
R
E
U
S
E
B
O
P
S
E
L
E
D
A
I
D
A
T
E
X
A
S
R
O
C
H
I
S
P
R
O
S
L
A
S
E
R
K
R
E
S
E
B
S
A
M
O
S
H
L
P
I
D
E
R
A
N
F
A
S
S
E
D
I
A
L
E
K
T
O
R
K
A
F
I
R
N

9	8	2	5	3	1	4	6	7
6	3	4	1	5	8	9	7	2
3	4	5	8	6	2	7	1	9
1	9	6	4	7	5	2	8	3
7	2	8	3	1	9	6	5	4
5	7	1	6	2	4	3	9	8
4	6	3	9	8	7	5	2	1
2	1	9	7	4	6	8	3	5

trocken, brüchig		Hauptstadt von Argentinien		US-Filmstar (Wesley)		ein Fußballfreistoß	undeutliches Vorgefühl haben		das Universum	weiblicher Vorfahr		Klatsch, Tratsch		Vorname von US-Filmstar Gibson	hinaufführender Weg			englisch: eins
alles zusammen, insgesamt									Angeh. eines german. Stamms									
									span. Formel 1-Pilot			Fischfangkorb						Gesellschaftstanz
Gemüse mit krausen Blättern		niemals				Sekundärrohstoffe (Kw.)		Fischfanggerät							griechischer Sagenkönig		Initialen von US-Filmstar Hoffman	
					das Unsterbliche						Trinkbares			Oper von Verdi				
Jazzstil der 40er Jahre		chemisches Element						geachtet		Getöse								
					Abendmahlsbrot		Schluss					Beiname Odins					Irrtum	
US-Bundesstaat	assyrische Hauptstadt	Rufname Deutschers (Sänger)		Aussichtsstand für Förster									dt. Kinofilm („...rennt“)		Hptst. von New Mexico (Santa ...)			
schweiz. Wurstspezialität						je (latein.)				Filmgröße		gebündelter Lichtstrahl						
Krustentiere							Ballwiederholung b. Tennis		griech. Weinanbaugebiet							griechischer Buchstabe		Fluss in Bayern
				spanischer Artikel		ein Zupfinstrument						italienische Tonsilbe			Schliff im Benehmen			
Zaren-erlass			Entenart						berühren									
Mundart								„Killerwal“						Dauerschnee im Hochgebirge				

GEMEINSAM. MIT UNS. GROSSES BEWEGEN.

www.wittich.de

**Über 5 Millionen Exemplare
pro Woche an 3 Druckerei-
Standorten in ...**

04916 Herzberg (Elster)

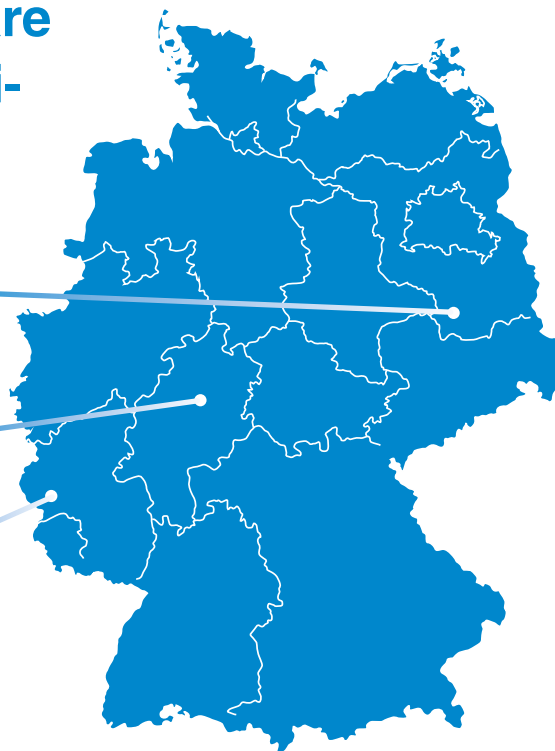
An den Steinenden 10

36358 Herbstein (Hessen)

Industriestraße 9 – 11

54343 Föhren (bei Trier)

Europa-Allee 2



**Mit uns erreichen
Sie Menschen.**



Druckhaus WITTICH KG
Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.



Hilfe in schweren Stunden

trauer-regional.de
by LINUS WITTICH



Trends bei Grabdenkmälern

Anzeige

Das am häufigsten verwendete Material bei der Herstellung eines Grabsteines ist Naturstein und hier besonders Granit. In polierter Bearbeitung kommt dabei am allerbesten das oft farbige Innere eines Granitblockes zum Vorschein. Aber auch Materialien wie Muschelkalk, Porphy, Diabas und Sandstein sind nicht selten. Besonders bei individuellen, künstlerisch gestalteten Denkmälern werden die Oberflächen durch Riffeln, Stocken oder Spitzen mit speziellen Werkzeugen handwerklich bearbeitet.

Wo noch vor 30 Jahren für einen Grabstein vorwiegend ziemlich gleichfarbige Natursteine in Grau, Graublau, Braun, Rotbraun oder Schwarz europäischer Herkunft ausgewählt wurden, hielten im Zuge der weltweiten Globalisierung mehr und mehr bunt gewolkte und gemaserte Materialien aus Südamerika und Indien, aber auch aus Skandinavien Einzug in die Auswahlpalette der Grabmalhersteller. Der Name der verstorbenen Person wird mittels Sandstrahl aus der Oberfläche heraus gestrahlt oder von Hand mit besonders scharfen Werkzeugen eingehauen. Auch Schriftart und -größe sowie Vergoldung oder besondere Farbgebung können als gestalterisches Element für ein Grabdenkmal eingesetzt werden. Ein dazu passendes und auf gleiche Weise gearbeitetes Ornament ergänzt beispielsweise einen in Serie gefertigten, preiswerten Grabstein zu einem individuell gestalteten Denkmal.

Inschrift und Ornament können nicht nur in der Grabsteinoberfläche angebracht, sondern auch auf diese aufgesetzt werden. Traditionell werden dazu Bronze- oder Aluminium-Gussteile verwendet. Auch Kombinationen von Naturstein mit Holz, Glas und Metall sind möglich und bringen neue, moderne, individuelle Gestaltungen hervor. Zur Auswahl stehen symmetrische, klare und lineare Formen genauso wie verschnörkelte und verspielte Ornamente und Verbindungselemente für mehrteilige Grabsteine. Besonders der allerneueste Trend, die Verbindung von Metall- und/oder Glaselementen mit Swarovski-Steinen oder das Einsetzen dieser glitzernden Steine in die Grabstein-Oberfläche ist für die Gestaltung eines hochwertigen, individuellen Unikats als Grabdenkmal geeignet.

Bestattungsinstitut Max Eißmann



Inh. Robby Schönfeld, Kirchberg, Torstraße 15
Erledigung aller Formalitäten! Hausbesuche auf Wunsch.

Tag und Nacht erreichbar:
03 76 02/6 58 03



BESTATTUNGSHAUS
LANGE



INHABER: KLAUS LANGE | GEPRÜFTER BESTATTER

TAG & NACHT ERREICHBAR
01520 3540202

HARTMANNSDORF · AN DER HAMMERSCHÄNKE 1
RODEWISCH · WERNESGRÜNER STR. 40

WWW.BESTATTUNGSHAUS-LANGE.DE
AUF ALLEN FRIEDHÖFEN ZUGELASSEN

Jetzt neu: Das Trauerportal von LINUS WITTICH

Schalten oder finden Sie
tagesaktuell Traueranzeigen,
Nachrufe und Danksagungen
oder entzünden Sie eine Kerze
unter trauer-regional.de



trauer-regional.de
by LINUS WITTICH

Abschied ... ein Schritt, der uns alle betrifft!
Bestattungen NEIDHARDT seit 1990
Hilfe im Trauerfall seit 1990.
Familienunternehmen in 2. Generation

***08118 Hartenstein *08141 Reinsdorf**
Stiftstraße 1 Straße d. Befreiung 116A
Tel. 037605-7921 Tel. 0375-59 50 98 00

Bestattungsvorsorge
Vorsorgen beruhigt und gibt Ihnen die gewünschte Sicherheit!
Wir beraten Sie kostenlos!

Tag und Nacht erreichbar:
037605-79 21

gesund & fit



WOCHE DER Beingesundheit mit Venen-Messung

Termin vereinbaren
und persönlich
beraten lassen:

07. – 11.09.2026
täglich ab 9:00 Uhr

Leichte Beine, Tag für Tag?
Kein Zufall! Erfahren Sie,
wie Ihre Beine gezielt unter-
stützt werden können –
wir beraten Sie individuell.



Foto: www.medi.de

KOCH 
ORTHOPÄDIE UND SCHUHTECHNIK

Lieboldstr. 3 · 08107 Kirchberg
www.ost-koch.de

Lachen ohne Reue: So trainieren Sie Ihren Beckenboden

Anzeige

Niesen, Husten und Lachen – all das übt einen hohen Druck auf den Beckenboden aus. Ist er gut trainiert, hält er diesem stand und die Blase bleibt dicht. Ist der Muskel aber zu schwach, kann es zu Inkontinenz kommen. Aktuelle Zahlen zufolge leiden über zehn Millionen Menschen in Deutschland daran, die Mehrheit davon sind Frauen. Doch reden die Betroffenen nur ungern darüber, weder mit Freunden noch beim Arzt.

Die gute Nachricht: Der Beckenboden lässt sich mit speziellen Übungen dahin trainieren, dass er wieder sicheren Halt gibt. Dazu zählt etwa der Vierfüßlerstand – der geht so: Auf alle vier stellen, die Füße flach ablegen, Bauchmuskeln anspannen und dann die Knie vom Boden heben und mehrfach auf- und abwippen. Es ist sinnvoll, die Übungen unter Anleitung zu erlernen, damit sich keine Fehler einschleichen. Das Beckenboden-Training sollte dreimal wöchentlich 20 bis 30 Minuten lang durchzuführen.

Neben einem geschwächten Beckenboden gibt es jedoch auch andere Auslöser für Blasenschwäche, wie etwa ein verletzter Nerv. Deswegen ist eine gründliche Untersuchung beim Arzt wichtig.

ots/Wort und Bild

Bewegungsschmerzen jetzt lindern

Anzeige

Zur warmen Jahreszeit sind die Menschen wieder aktiv. Beim Wandern, Joggen und Co. machen sich allerdings oft auch die Gelenke schmerzhaft bemerkbar. Darüber hinaus kann es durch mehr körperliche Aktivität auch leichter zu Verletzungen kommen. Hier ist Vorbeugung gefragt: „Bei chronischen Gelenkerkrankungen können Wirkstoffe wie Kollagen, Glucosamin und Chondroitin den Knorpel stabilisieren“, erklären Experten und betonen, dass auch pflanzliche Präparate, etwa mit Teufelskralle oder Hagebuttenpulver empfehlenswert sind.

Akute Schmerzen können schmerzstillende Tabletten und Salben bekämpfen. Viele Beschwerden lassen sich auch mit Wärme- oder Kälteanwendungen lindern. Bei Verspannungen etwa im Rücken, Nacken oder in den Schultern durch einseitige Belastungen oder ungewohnte Bewegungsabläufe hat sich Wärme bewährt.

Experten raten allerdings von Salben, die nur die Hautoberfläche erhitzen, eher ab. Sie bevorzugen Wärmekissen oder spezielle Auflagen, die echte Tiefenwärme spenden.

Gegen Prellungen oder Schwellungen sind hingegen kühlende Cremes oder Coldpacks das Mittel der Wahl.

djd p_71612 www.linda.de.



Foto: djdLindaGetty-ImagesPhotodjo



© katrinshine - stock.adobe.com